



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care

ASRA
PAIN MEDICINE



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



Endorsed by



Joining Hands for
a Pain Free Future Worldwide

2nd WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2025
Αμφιθέατρο ΓΝ Ρεθύμνου
Ρέθυμνο

Ίδιο πρόγραμμα, την ίδια ημέρα...
Σε πάνω από 150 πόλεις ανά τον κόσμο...
Και στο Ρέθυμνο!



European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

Υπό την Αιγίδα

Του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου
Του Ιατρικού Συλλόγου Ρεθύμνου

**Συμμετοχή δωρεάν για τα μέλη
της ESRA Europe – ESRA Hellas**

Το Σεμινάριο μοριοδοτείται με 8
CME – CPD Credits από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ)

WORLD DAY

Your Local Face-to-Face Meeting
There must be one city around you!

Πληροφορίες – εγγραφές:
info@esrahellas.gr

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

2nd WORLD DAY

**OF REGIONAL ANAESTHESIA
& PAIN MEDICINE**

WORLD DAY

Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2025

Διοικητικό Συμβούλιο ESRA Hellas

Ευμορφία Σταυροπούλου (Πρόεδρος)
Ελένη Μόκα (Αντιπρόεδρος)
Αλέξανδρος Μακρής (Ταμίας)
Κασσιανή Θεοδωράκη (Γενική Γραμματέας)
Κρυσταλλία Βιτούλα (Ειδική Γραμματέας)
Εμμανουήλ Γκλιάτης (Μέλος)
Μεταξία Μπαρέκα (Μέλος)
Φανή Αλευρογιάννη (Εκπρόσωπος Ειδικευομένων)

**Ελληνική Οργανωτική Επιτροπή 2^{ης} Παγκόσμιας Ημέρας
Περιοχικής Αναισθησίας και Αντιμετώπισης του Πόνου**

Εθνικός Συντονιστής
Ευμορφία Σταυροπούλου

Εκπρόσωποι Αθήνας
Κασσιανή Θεοδωράκη
Κρυσταλλία Βιτούλα

Εκπρόσωποι Θεσσαλονίκης
Έλενα Αργυριάδου
Ελένη Κοράκη

Εκπρόσωποι Λάρισας
Έλενα Αρναούτογλου
Μεταξία Μπαρέκα

Εκπρόσωποι Ιωαννίνων
Πέτρος Τζίμας
Γεωργία Μίχα

Εκπρόσωποι Ρεθύμνου
Ιωάννης Χρονάκης
Αλέξανδρος Μακρής

Your Local Face-to-Face Meeting
There must be one city around you!





The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care

ASRA
PAIN MEDICINE



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



Joining Hands for
a Pain Free Future Worldwide

2nd **WORLD DAY** OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

Saturday, 25 January 2025

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**
Ρέθυμνο, 2025

WORLD DAY

Your Local Face-to-Face Meeting
There must be one city around you!

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

2nd **WORLD DAY**

OF REGIONAL ANAESTHESIA
& PAIN MEDICINE

WORLD DAY

Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2025

08:00 – 08:30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ
08:30 – 09:00	ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
	Ιωάννης Χρονάκης - Έναρξη Εκδήλωσης Ευμορφία Σταυροπούλου: Καλωσόρισμα (video) Ελένη Μόκα: Καλωσόρισμα (video) Sebastien Bloc: Καλωσόρισμα (video)
09:00 – 10:05	ΕΝΟΤΗΤΑ 1 – PODCAST & ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ
	Διαβάσαμε τη Βιβλιογραφία για Εσάς – Σημαντικά άρθρα και πληροφορίες Προεδρείο: Α. Παπαϊωάννου (Ηράκλειο)
09:00 – 09:10	Περιοχική Αναισθησία: Ι. Χρονάκης (Ρέθυμνο)
09:10 – 09:15	Video Podcast – Perioperative Pain Management in Adults: Kariem El – Boghdadly (UK)
09:15 – 09:20	Video Podcast – Enhanced Recovery RA Pathways: Steven Coppens (Belgium)
09:20 – 09:25	Video Podcast – The most important articles for POCUS in the last 12 months: Rosie Hogg (UK)
09:25 – 09:35	POCUS – τα Βασικά: Α. Μακρής (Αθήνα)
09:35 – 09:45	Χρόνιος Πόνος: Β. Νύκταρη (Ηράκλειο)
09:45 – 10:05	Συζήτηση
10:05 – 10:50	ΕΝΟΤΗΤΑ 2 – PODCAST & ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ
	The «Joint» Club: Ό, τι χρειάζεται να γνωρίζω για τις επεμβάσεις Ποδοκνημικής και Άκρου Ποδός Προεδρείο: Μ. Τσαγκάρης (Αθήνα)
10:05 – 10:15	Τα Βασικά: Ανατομία Ποδοκνημικής & Άκρου Ποδός: Ι. Κτιστάκης (Ηράκλειο)
10:15 – 10:25	Evidence Based Practice – Εφαρμογή Περιφερικών Τεχνικών στις επεμβάσεις Ποδοκνημικής & Άκρου Ποδός: Μ. Χουστουλάκη (Ρέθυμνο)
10:25 – 10:35	Τα Υπέρ & τα Κατά των Διαφόρων Πρακτικών: Δ. Αποστολίδης (Ρέθυμνο)
10:35 – 10:50	Συζήτηση

Your Local Face-to-Face Meeting
There must be one city around you!



Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

2nd WORLD DAY

**OF REGIONAL ANAESTHESIA
& PAIN MEDICINE**

WORLD DAY

Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2025

10:50 – 11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ -ΚΑΦΕΣ
11:20 – 12:30	ΕΝΟΤΗΤΑ 3 – PODCAST & ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ The "Ultrasound" Club: Τα Μυστικά της Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενης Περιτομικής Αναισθησίας Προεδρείο: Α. Μακρής (Αθήνα)
11:20 – 11:30	Πώς να Διδάσκουμε τους Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενους Περιφερικούς Νευρικούς Αποκλεισμούς: Μ. Μανιδάκη (Χανιά)
11:30 – 11:40	Ότι χρειάζεται να Γνωρίζω για τους Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενους Κεντρικούς Νευρικούς Αποκλεισμούς: Σ. Αποστολάκη (Χανιά)
11:40 – 11:55	Συζήτηση
11:55 – 13:00	ΕΝΟΤΗΤΑ 4 – PODCAST & ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ The «AI» Club: Τι μας Επιφυλάσσει το Μέλλον Προεδρείο: Ε. Γκλιάτης (Αθήνα)
11:55 – 12:05	Η Χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης στην Περιτομική Αναισθησία: Γ. Παπαστρατηγάκης (Ηράκλειο)
12:05 – 12:15	Η Χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης στην Αντιμετώπιση του Πόνου: Π. Βασιλός (Ηράκλειο)
12:15 – 12:30	Συζήτηση
12:30 – 13:00	ΕΝΟΤΗΤΑ 5 – ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ
13:00 – 13:45	ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ
13:45 – 14:15	ΕΝΟΤΗΤΑ 6 – PODCAST & ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ «The Green» Club: Ότι Χρειάζεται να Γνωρίζουμε για την Περιβαλλοντική Βιωσιμότητα Προεδρείο: Ε. Γκλιάτης – Μ. Τσαγκάρης (Αθήνα)
13:45 – 13:50	Video Podcast – Green Regional Anaesthesia: Vivian Ip (Canada)
13:50 – 14:00	Τι Γνωρίζουμε για τα Πλεονεκτήματα της Περιτομικής Αναισθησίας για το Περιβάλλον: Ε. Αρκαλάκη (Χανιά)
14:00 – 14:15	Συζήτηση

Your Local Face-to-Face Meeting
There must be one city around you!



Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2025

14:15 – 16:15	ΕΝΟΤΗΤΑ 7 – PODCAST & ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ
	The «Acute & Chronic Pain Medicine» Club: Ό,τι Χρειάζεται να Γνωρίζουμε για την Πρόληψη και την Αντιμετώπιση του Πόνου Προεδρείο: Β. Νύκταρη (Ηράκλειο)
14:15 – 14:25	Παράγοντες Κινδύνου για την Εμφάνιση Χρόνιου Μετεγχειρητικού Πόνου: Ε. Διαμαντάκη (Ηράκλειο)
14:25 – 14:35	Βιοδείκτες για το Χρόνιο Πόνο : Ε. Κουτουλάκη (Αθήνα)
14:35 – 14:45	Εξατομικευμένο Πρόγραμμα για την Αντιμετώπιση του Μετεγχειρητικού Πόνου: Είμαστε έτοιμοι για αυτό; Π. Βαρδάκης (Ηράκλειο)
14:45 – 14:50	Video Podcast – CPSP & TPS – the European Perspective: Patricia Lavand’homme (Belgium)
14:55 – 15:00	Video Podcast – CPSP & TPS – the North America Perspective: Edward Mariano (USA)
15:00 – 15:15	Συζήτηση
15:15 – 16:00	ΕΝΟΤΗΤΑ 8 – PODCAST, ΖΩΝΤΑΝΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ & ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ
	The «Mother & Child» Club: Ό,τι Χρειάζεται να Γνωρίζουμε για τη Μαιευτική και την Παιδιατρική Περιτομική Αναισθησία Προεδρείο: Μ. Μανωλαράκη (Ηράκλειο)
15:15 – 15:20	Video Podcast – Obstetric RA & New Perspectives: Nuala Lucas (UK)
15:20 – 15:30	Πώς να διαχειριστώ την Επισκληρίδιο που Απέτυχε;: Ν. Τουρλίτη (Ρέθυμνο)
15:30 – 15:40	POCUS στη Μαιευτική Αναισθησία : Φ. Ιωάννου (Ηράκλειο)
15:40 – 15:45	LIVE DEMO – Παιδιατρικά Plan A Blocks: Ε. Κουτουλάκη (Αθήνα)
15:45 – 16:00	Συζήτηση
16:00 – 16:30	ΕΝΟΤΗΤΑ 9 – ON LINE QUIZZ
	Προεδρείο: Μ. Χουστουλάκη – Α. Μακρής
16:00 – 16:15	Πράσινη Περιτομική Αναισθησία – Περιβαλλοντική Βιωσιμότητα Quiz για όλους
16:30 – 16:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

Your Local Face-to-Face Meeting
There must be one city around you!



Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

2nd WORLD DAY

**OF REGIONAL ANAESTHESIA
& PAIN MEDICINE**

WORLD DAY

Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2025

16:45 – 19:25

ΕΝΟΤΗΤΑ 10- HANDS ON ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Συντονισμός: Αλέξανδρος Μακρής – Ιωάννης Χρονάκης

POCUS τα βασικά
Αλέξανδρος
Μακρής

Αποκλεισμοί Άνω
Άκρου
Εμμανουήλ Γκλιάντης

Αποκλεισμοί Κάτω
Άκρου
Μιχαήλ Τσαγκάρης

Αποκλεισμοί για το Χρόνιο
Πόνο
Ιωάννης Χρονάκης
Μαρίνα Χουστουλάκη

16:45 – 17:10

Ομάδα Α

Ομάδα Β

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

17:10 – 17:35

Ομάδα Β

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

17:35 – 18:00

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

Ομάδα Β

18:00 – 18:25

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

Ομάδα Β

Ομάδα Γ

18:25 – 18:45

ΛΗΞΗ – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Your Local Face-to-Face Meeting
There must be one city around you!



Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

1ST WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2025

Ξένοι & Έλληνες Ομιλητές – Εκπαιδευτές- Προεδρεία

Sebastian Bloc, Anaesthesiologist, Clinique Drouot Sport, Paris, France

Kariem El-Boghdady, Anaesthesiologist, Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, London, UK

Steven Coppens, Anaesthesiologist, Head of Anesthesia Clinic, UZ Leuven, Belgium

Rosie Hogg, Anaesthesiologist, Belfast Health & Social Care Trust, UK

Vivian Ip, Anaesthesiologist, Department of Anaesthesia perioperative and pain medicine; Calgary, Canada

Patricia Lavand'homme, Professor of Anesthesiology, St Luc Hospital, University Catholic of Louvain, Brussels, Belgium

Nuala Lucas, Consultant Anaesthetist at London North West University, UK

Edward Mariano, Professor and Vice Chair in the Department of Anesthesiology, Perioperative and Pain Medicine at Stanford University School of Medicine, USA

Αποστολάκη Στέλλα, Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Χανίων

Αποστολίδης Δημήτριος, Ειδικευόμενος Ανασθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Αρκαλάκη Ελένη, Ανασθησιολόγος, ΑΝΘΧΟΣ ΠΝ, Ναυτικό Νοσοκομείο Κρήτης, Χανιά

Βαρδάκης Παναγιώτης, Ειδικευόμενος Ανασθησιολογίας, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Βασίλος Περικλής, Επιμελητής Ανασθησιολογίας, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Γκλιάτης Εμμανουήλ, Ανασθησιολόγος, Metropolitain Hospital, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

Διαμαντάκη Ελένη, Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ Ανασθησιολογίας, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Ιωάννου Φίλιππος, Ειδικευόμενος Ανασθησιολογίας Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Βενιζέλειο - Πανάνειο

Κουτουλάκη Εμμανουέλα, Επιμελήτρια Β' Ανασθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Παιδών «Αγία Σοφία»

Κτιστάκης Ιωάννης, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικός/Τραυματιολόγος Βενιζέλειο - Πανάνειο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Μακρής Αλέξανδρος, Διευθυντής Ανασθησιολογίας, Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

Μανιδάκη Μαρία, Ανασθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Χανίων

Μανωλαράκη Μαρία, Ανασθησιολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος Γενικό Νοσοκομείο Βενιζέλειο - Πανάνειο Ηρακλείου

Νύκταρη Βασιλεία, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Σταυροπούλου Ευμορφία, Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα - Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Παπαϊωάννου Αλεξία, Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Παπαστρατηγάκης Γεώργιος, Επικουρικός Επιμελητής Ανασθησιολογίας, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Τουρλίτη Νικολέτα, Ειδικευόμενη Ανασθησιολογίας Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Τσαγκάρης Μιχαήλ, Επιμελητής Β' Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

Χουστουλάκη Μαρίνα, Ειδικευόμενη Ανασθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Χρονάκης Ιωάννης, Διευθυντής ΕΣΥ Ανασθησιολογίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου

Γραμματειακή υποστήριξη : Αλεξάκη Ευαγγελία, Μπαλάσα Θάλεια, Σταυγιαννουδάκης Νίκος
Τμήμα Ποιότητας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Ρεθύμνου : Πανταγιά Όλγα

Your Local Face-to-Face Meeting

There must be one city around you!

