

Το «Ειδικό Ιατρείο Αλλεργικής Ρινίτιδας» του Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνου στέλνει ένα χαμόγελο στους Ρεθυμνιώτες.

Η Αλλεργική ρινίτιδα είναι μια ανοσοβιολογική εκδήλωση που εκδηλώνεται με τη μορφή οξείας ρινίτιδας. Αφορά σχεδόν έναν στους πέντε ανθρώπους κατά μέσο όρο, και δυστυχώς σε ένα μεγάλο ποσοστό στα παιδιά μετατρέπεται σε άσθμα, γεγονός που την καθιστά δυνητικά σοβαρή νόσο. Χαρακτηρίζεται από υδαρή ρινόρροια, φαγούρα στα μάτια και τη μύτη, φταρνίσματα και ρινική απόφραξη. Ενοχοποιούνται σαν αιτία οι γύρεις, οι σπόροι από τους μύκητες, η οικιακή σκόνη, τα επιθήλια και το τρίχωμα των ζώων. Ο πιο ακριβής τρόπος για να τεθεί η διάγνωση της αλλεργικής ρινίτιδας είναι οι δερματικές δοκιμασίες (prick tests) όπου με προστριβή του αλλεργιογόνου στο δέρμα μέσω σκαριφισμού προσδιορίζεται το υπεύθυνο για την αλλεργία αλλεργιογόνο. Η πλέον μοντέρνα θεραπευτική προσέγγιση θεωρείται η απευαισθητοποίηση από το στόμα, όπου, αφού εντοπιστεί το αλλεργιογόνο, στη συνέχεια χορηγείται υπό μορφή υπογλώσσιων σταγόνων σε μεγάλη αραίωση, ώστε σταδιακά να ελεγχθούν οι παθογενετικοί μηχανισμοί της άμεσης και καθυστερημένης αλλεργικής αντίδρασης, με τελικό αποτέλεσμα τη μεταβολή της φυσικής ιστορίας της νόσου.

Το «Ειδικό Ιατρείο της Αλλεργικής Ρινίτιδας» ξεκίνησε να λειτουργεί στο Νοσοκομείο του Ρεθύμνου το Μάρτη του 2010 στα πλαίσια των δραστηριοτήτων της ΩΡΛ κλινικής (Συντονιστής Διευθυντής Β. Ακτουδιανάκης). Πλήθος συμπολιτών μας εξετάσθηκε στο Ιατρείο και δρομολόγησε προβλήματα ΩΡΛ αλλεργιών που τους ταλαιπωρούσαν καιρό. Ένας δε σημαντικός για τα δεδομένα του νομού αριθμός ασθενών, ολοκλήρωσε ήδη δύο χρόνια υπογλώσσιας ανοσοθεραπείας με ικανοποιητικά στην πλειοψηφία τους αποτελέσματα και χωρίς να εμφανίσει παρενέργειες. Η λειτουργία του Ιατρείου χρειάστηκε δυστυχώς να διακοπεί προσωρινά για πρακτικούς λόγους πέρσι (εκπαιδευτική άδεια της υπογράφουσας).

Είναι γνωστό ότι η Κρήτη διακρίνεται για τις ιδιαιτερότητες τις χλωρίδας της, που οδηγούν και σε αυξημένα ποσοστά εμφάνισης αλλεργικής ρινίτιδας. Αυτό, σε συνδυασμό με το γεγονός ότι το συγκεκριμένο Ιατρείο παρέχει εξειδικευμένες υπηρεσίες αντιμετωπίζοντας ένα τόσο συχνό πρόβλημα, με τον πλέον μοντέρνο και αποτελεσματικό τρόπο, μας οδήγησε στην απόφαση να ξαναστήσουμε φέτος, με την επιστροφή μου, το Ιατρείο από την αρχή.

Σε πείσμα των καιρών λοιπόν, και όλων όσων στήνουν μόνιμα χορό πάνω «στα κακώς κείμενα», εμείς στο Νοσοκομείο Ρεθύμνου λειτουργούμε και πάλι ένα Ιατρείο που προσφέρει εξειδικευμένη ιατρική φροντίδα και γνώση και καλύπτει τις ανάγκες όλης της Κρήτης, για ενήλικες και παιδιά. Είναι το μόνο Ιατρείο που εφαρμόζει σαν θεραπεία πρώτης γραμμής την απευαισθητοποίηση, όπου και όταν έχει ένδειξη, ακόμα και στα παιδιά. Σας παραθέτω τα στοιχεία από την παρουσίαση που κάναμε πέρυσι τον Ιούνιο στην Ισπανία σε ένα ευρωπαϊκό

συνέδριο της ΩΡΛ με τα πρώτα αποτελέσματα της δουλειάς μας από το Ιατρείο της Αλλεργικής Ρινίτιδας .Θα είμαστε στη διάθεση σας.

Δρ. Άννα Ελευθεριάδου-Γκίκα

Επιμελήτρια Β'ΩΡΛ

Γ.Ν.Ρεθύμνου

Υπεύθυνη Ειδικού Ιατρείου Αλλεργικής Ρινίτιδας